

Phòng ngừa bạo lực tình dục

Thiên tai thường buộc con người phải di tản ra khỏi nhà và đến sống ở khu vực hay nhà mới. Nhiều người ra đi không có bạn bè và gia đình; không biết chắc về tương lai; phải sống trong điều kiện lẻ; ở chung với người khác; cảm thấy quá căng thẳng do mất mát; và phải đương đầu với những quy tắc hành xử mới. Những yếu tố này có thể làm cho người ta có nguy cơ bị bạo lực hơn, như bạo lực tình dục.

Thế nào là bạo lực tình dục?

Bạo lực tình dục bao gồm các hành động như:

- Hỗn hiếp
- Đụng chạm cơ thể không mong muốn
- Ép người khác quan hệ tình dục
- Quan hệ tình dục với người không hiểu mình làm gì do bị tàn tật, bệnh hoạn hay bị ảnh hưởng của ma túy hay rượu.

Nó có thể xảy ra cho bất cứ ai và có thể do người lạ, hàng xóm, người có thẩm quyền, hay người nhà gây ra.

Làm thế nào để cho mình và người khác an toàn?

Cho người khác được an toàn

Nếu thấy có người bị tấn công thì hãy hành động ngay. Nếu thấy an toàn, kéo người này ra khỏi người tấn công. Nếu thấy không an toàn, yêu cầu người khác giúp đỡ càng nhanh càng tốt: cho người có thẩm quyền biết điều xảy ra và gọi số 911.



Cho mình được an toàn

Thực hiện những bước an toàn. Đừng ở một mình. Hãy ở với người mà quý vị tin cậy.



Đừng dùng ma túy và uống rượu

Những thứ này làm cho quý vị khó bảo vệ được chính mình.

Tìm người khác hỗ trợ

Nếu quý vị là nạn nhân bị bạo lực tình dục, hãy nói cho người mà quý vị tin cậy biết.

Làm thế nào để được giúp đỡ?



Gọi cho Hệ Thống Toàn Quốc về Hỗn Hiếp và Loạn Luân tại số 1-800-656-HOPE